使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

タケダ アリナミン® EXゴールド

フルスルチアミン・ピリドキサールリン酸エステル水和物・メコバラミン製剤　葉酸配合

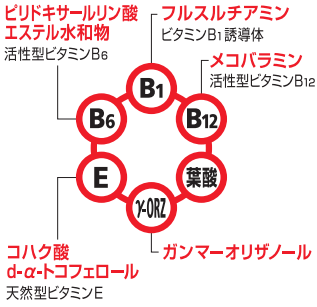
第３類医薬品

特　徴

●アリナミンEXゴールドは、「タケダ」が開発したエネルギー産生に重要な働きをするビタミンB_1誘導体 フルスルチアミン、神経の機能維持に関与する活性型ビタミンB_6 ピリドキサールリン酸エステル水和物、末梢神経修復に関与する活性型ビタミンB_{12} メコバラミンを配合し、「つらい目の疲れ」「肩・首すじのこり」「腰の痛み」などの症状にすぐれた効果をあらわします。

●体のすみずみの血液循環を改善する天然型ビタミンE、神経細胞などの再生に関与する葉酸を配合し、さらにガンマーオリザノールを配合しています。

●服用しやすい黄色の糖衣錠です。



⚠ 使用上の注意

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

(1)医師の治療を受けている人。

(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症　　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、食欲不振、腹部膨満感、胃部不快感、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

軟便、下痢、便秘

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効　能

次の諸症状の緩和

眼精疲労、筋肉痛・関節痛（肩・首すじのこり、腰痛、五十肩など）、神経痛、手足のしびれ

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

（裏面へ続く）

用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年　　齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

＜用法・用量に関連する注意＞
用法・用量を厳守すること。

成　分

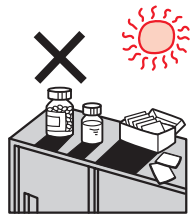
3錠（1日服用量）中

成　　分	含　量
フルスルチアミン（ビタミンB_1誘導体）として （フルスルチアミン塩酸塩	100mg 109.16mg）
ピリドキサールリン酸エステル水和物	60mg
メコバラミン	1,500μg
コハク酸d-α-トコフェロール	100mg
ガンマーオリザノール	10mg
葉酸	1mg

添加物：ケイ酸Ca、トウモロコシデンプン、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、ビタミンB_2、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、タルク、白糖

＜成分に関連する注意＞
本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、葉酸によるものなので心配ありません。

保管および取扱い上の注意



(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓し、箱に入れて保管すること。
(2)小児の手の届かない所に保管すること。
(3)他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）。
(4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること（詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるもとになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである）。
(5)服用のつどビンのフタをしっかりしめること（吸湿し品質が変わる）。
(6)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
(7)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
(8)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申しあげます。
武田薬品工業株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、タケダ健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

タケダ健康サイト　検索　http://takeda-kenko.jp

製造販売元　武田薬品工業株式会社
〒540-8645　大阪市中央区道修町四丁目1番1号